أعضاء الجسم باللغة الإسبانية

كلمات أعضاء الجسم بالإسبانية، من الرأس والوجه إلى اليدين والقدمين، مع نطق كل كلمة وترجمتها ومثال عليها.

اطوِ الورقة على الخط المتقطع، أو غطِّ الترجمات بشريط من الورق وحرّكه إلى الأسفل كلما تذكّرت واحدة منها. ثم غطِّ الكلمات وتذكّرها من ترجماتها. ضع علامة في مربع كلما تذكّرت كلمة على الفور.

lingard.app/ar/body-parts-in-spanish

الإسبانية · أعضاء الجسم · 90

	الإسبانية	الترجمة	تذكّرتها
1	**el cuerpo** [el ˈkweɾpo] Hacer deporte es bueno para el **cuerpo**.	**جسم** ممارسة الرياضة مفيدة **للجسم**.	☐☐☐
2	**la cabeza** [la kaˈβeθa] Me duele la **cabeza**.	**رأس** **رأسي** يؤلمني.	☐☐☐
3	**el pelo** [el ˈpelo] Tiene el **pelo** muy largo.	**شعر** **شعرها** طويل جدا.	☐☐☐
4	**la cara** [la ˈkaɾa] Tiene una **cara** muy amable.	**وجه** لديه **وجه** لطيف جدا.	☐☐☐
5	**la frente** [la ˈfɾente] El niño tiene fiebre: tiene la **frente** muy caliente.	**جبهة** الطفل مصاب بالحمى: **جبهته** ساخنة جدا.	☐☐☐
6	**el ojo** [el ˈoxo] Cierra los **ojos**.	**عين** أغمض **عينيك**.	☐☐☐
7	**la oreja** [la oˈɾexa] El conejo tiene las **orejas** largas.	**أذن** للأرنب **آذان** طويلة.	☐☐☐
8	**la nariz** [la naˈɾiθ] La **nariz** sirve para oler.	**أنف** **الأنف** يستخدم للشم.	☐☐☐
9	**la boca** [la ˈβoka] Abre la **boca**, por favor.	**فم** افتح **فمك** من فضلك.	☐☐☐
10	**el labio** [el ˈlaβjo] Tengo los **labios** secos.	**شفة** **شفتاي** جافتان.	☐☐☐
11	**el diente** [el ˈdjente] Me lavo los **dientes** después de comer.	**سن** أنظف **أسناني** بعد الأكل.	☐☐☐
12	**la lengua** [la ˈleŋgwa] El perro saca la **lengua**.	**لسان** الكلب يخرج **لسانه**.	☐☐☐
13	**la barbilla** [la βarˈβiʝa] Tiene un grano en la **barbilla**.	**ذقن** لديه بثرة على **ذقنه**.	☐☐☐
14	**el cuello** [el ˈkweʝo] La jirafa tiene el **cuello** muy largo.	**رقبة** للزرافة **رقبة** طويلة جدا.	☐☐☐
15	**la garganta** [la ɣarˈɣanta] Me duele la **garganta**.	**حلق** **حلقي** يؤلمني.	☐☐☐
16	**el hombro** [el ˈombɾo] Lleva la mochila en el **hombro**.	**كتف** يحمل الحقيبة على **كتفه**.	☐☐☐

	الإسبانية	الترجمة	تذكّرتها
17	**el brazo** [el ˈβɾaθo] Tengo un dolor en el **brazo**.	**ذراع** لدي ألم في **ذراعي**.	☐☐☐
18	**el codo** [el ˈkoðo] No pongas los **codos** en la mesa.	**مرفق** لا تضع **مرفقيك** على الطاولة.	☐☐☐
19	**la mano** [la ˈmano] Lávate las **manos** antes de comer.	**يد** اغسل **يديك** قبل الأكل.	☐☐☐
20	**el dedo** [el ˈdeðo] Tenemos cinco **dedos** en cada mano.	**إصبع** لدينا خمسة **أصابع** في كل يد.	☐☐☐
21	**el pecho** [el ˈpetʃo] El bebé duerme sobre el **pecho** de su madre.	**صدر** ينام الرضيع على **صدر** أمه.	☐☐☐
22	**la espalda** [la esˈpalda] Me duele la **espalda**.	**ظهر** **ظهري** يؤلمني.	☐☐☐
23	**el estómago** [el esˈtomaɣo] Tengo el **estómago** lleno.	**معدة** **معدتي** ممتلئة.	☐☐☐
24	**la barriga** [la βaˈriɣa] Me duele la **barriga**.	**بطن** **بطني** تؤلمني.	☐☐☐
25	**la cintura** [la θinˈtuɾa] El cinturón va en la **cintura**.	**خصر** يوضع الحزام على **الخصر**.	☐☐☐
26	**la pierna** [la ˈpjeɾna] El flamenco duerme sobre una **pierna**.	**ساق** ينام طائر الفلامنغو على **ساق** واحدة.	☐☐☐
27	**la rodilla** [la roˈðiʝa] Me caí y me hice daño en la **rodilla**.	**ركبة** وقعت وجرحت **ركبتي**.	☐☐☐
28	**el pie** [el pje] Vamos al colegio a **pie**.	**قدم** نذهب إلى المدرسة **سيرا على الأقدام**.	☐☐☐
29	**la piel** [la pjel] La **piel** del bebé es muy suave.	**جلد** **جلد** الرضيع ناعم جدا.	☐☐☐
30	**el corazón** [el koɾaˈθon] Mi **corazón** late muy rápido.	**قلب** **قلبي** يدق بسرعة كبيرة.	☐☐☐
31	**el esqueleto** [el eskeˈleto] El **esqueleto** es el conjunto de huesos que sostiene el cuerpo.	**هيكل عظمي** **الهيكل العظمي** هو مجموعة العظام التي تسند الجسم.	☐☐☐
32	**el hueso** [el ˈweso] Se rompió un **hueso** de la mano.	**عظم** كسر **عظمة** في يده.	☐☐☐
33	**el músculo** [el ˈmuskulo] Después del gimnasio me duelen los **músculos**.	**عضلة** بعد النادي الرياضي تؤلمني **عضلاتي**.	☐☐☐
34	**la articulación** [la aɾtikulaˈθjon] Con el frío me duelen las **articulaciones**.	**مفصل** مع البرد تؤلمني **مفاصلي**.	☐☐☐
35	**el tendón** [el tenˈdon] El **tendón** conecta los músculos con los huesos.	**وتر** يربط **الوتر** العضلات بالعظام.	☐☐☐

	الإسبانية	الترجمة	تذكّرتها
36	**la sangre** [la ˈsaŋgɾe] Donar **sangre** salva vidas.	**دم** التبرع **بالدم** ينقذ الأرواح.	☐☐☐
37	**la vena** [la ˈβena] Las **venas** llevan la sangre al corazón.	**وريد** تنقل **الأوردة** الدم إلى القلب.	☐☐☐
38	**la arteria** [la arˈterja] Las **arterias** llevan la sangre desde el corazón.	**شريان** تنقل **الشرايين** الدم من القلب.	☐☐☐
39	**el nervio** [el ˈnerβjo] Los **nervios** transmiten señales entre el cerebro y el cuerpo.	**عصب** تنقل **الأعصاب** الإشارات بين الدماغ والجسم.	☐☐☐
40	**el cráneo** [el ˈkraneo] El **cráneo** protege el cerebro.	**جمجمة** تحمي **الجمجمة** الدماغ.	☐☐☐
41	**el cerebro** [el θeˈɾeβɾo] El **cerebro** controla todo el cuerpo.	**دماغ** يتحكم **الدماغ** في الجسم كله.	☐☐☐
42	**el cuero cabelludo** [el ˈkweɾo kaβeˈʝuðo] El **cuero cabelludo** es la piel que cubre el cráneo.	**فروة الرأس** **فروة الرأس** هي الجلد الذي يغطي الجمجمة.	☐☐☐
43	**la ceja** [la ˈθexa] Levantó las **cejas** sorprendido.	**حاجب** رفع **حاجبيه** مندهشا.	☐☐☐
44	**la pestaña** [la pesˈtaɲa] Las **pestañas** protegen el ojo del polvo.	**رمش** تحمي **الرموش** العين من الغبار.	☐☐☐
45	**el párpado** [el ˈpaɾpaðo] Me pesan los **párpados** de sueño.	**جفن** **جفناي** ثقيلان من النعاس.	☐☐☐
46	**la pupila** [la puˈpila] La **pupila** es la parte oscura del ojo.	**بؤبؤ** **البؤبؤ** هو الجزء الداكن من العين.	☐☐☐
47	**el oído** [el oˈiðo] Me duele el **oído** derecho.	**أذن داخلية، سمع** **أذني** اليمنى تؤلمني.	☐☐☐
48	**la fosa nasal** [la ˈfosa naˈsal] Las **fosas nasales** son las aberturas de la nariz.	**منخر** **المنخران** هما فتحتا الأنف.	☐☐☐
49	**la mejilla** [la meˈxiʝa] Le dio un beso en la **mejilla**.	**خد** قبلها على **خدها**.	☐☐☐
50	**el pómulo** [el ˈpomulo] Tiene los **pómulos** muy marcados.	**عظم الوجنة** **عظام وجنتيها** بارزة جدا.	☐☐☐
51	**el hoyuelo** [el oˈʝwelo] Ella tiene un **hoyuelo** en la barbilla.	**غمازة** لديها **غمازة** في ذقنها.	☐☐☐
52	**la amígdala** [la aˈmiɣðala] Tengo una **amígdala** inflamada.	**لوزة** لدي **لوزة** ملتهبة.	☐☐☐
53	**la mandíbula** [la manˈdiβula] La **mandíbula** se mueve al masticar.	**فك** يتحرك **الفك** عند المضغ.	☐☐☐
54	**la barba** [la ˈβaɾβa] Le está creciendo la **barba**.	**لحية** **لحيته** تنمو.	☐☐☐

	الإسبانية	الترجمة	تذكّرتها
55	**el bigote** [el βiˈɣote] Mi abuelo tiene **bigote**.	**شارب** جدي لديه **شارب**.	☐☐☐
56	**la nuca** [la ˈnuka] La **nuca** es la parte posterior del cuello.	**قفا** **القفا** هو الجزء الخلفي من العنق.	☐☐☐
57	**el torso** [el ˈtorso] El **torso** es la parte del cuerpo entre el cuello y las caderas.	**جذع** **الجذع** هو جزء الجسم بين العنق والوركين.	☐☐☐
58	**la clavícula** [la klaˈβikula] Se rompió la **clavícula** al caerse de la bici.	**ترقوة** كسر **ترقوته** عندما سقط من الدراجة.	☐☐☐
59	**la costilla** [la kosˈtiʝa] Las **costillas** protegen los órganos internos.	**ضلع** تحمي **الأضلاع** الأعضاء الداخلية.	☐☐☐
60	**la columna vertebral** [la koˈlumna βeɾte ˈβɾal] La **columna vertebral** sostiene el cuerpo.	**عمود فقري** **العمود الفقري** يسند الجسم.	☐☐☐
61	**el vientre** [el ˈβjentɾe] Me duele el **vientre**.	**بطن** **بطني** تؤلمني.	☐☐☐
62	**el ombligo** [el omˈbliɣo] El **ombligo** es la cicatriz que queda en el vientre después del nacimiento.	**سرة** **السرة** هي الندبة التي تبقى في البطن بعد الولادة.	☐☐☐
63	**la cadera** [la kaˈðeɾa] La **cadera** es una articulación muy importante para el movimiento.	**ورك** **الورك** مفصل مهم جدا للحركة.	☐☐☐
64	**las nalgas** [las ˈnalɣas] Me caí y me hice daño en las **nalgas**.	**أرداف** سقطت وتأذت **أردافي**.	☐☐☐
65	**la ingle** [la ˈiŋgle] La **ingle** es la parte del cuerpo donde se unen la pierna y el tronco.	**أربية** **الأربية** هي جزء الجسم الذي تلتقي فيه الساق بالجذع.	☐☐☐
66	**la axila** [la akˈsila] La **axila** está debajo del brazo.	**إبط** يقع **الإبط** تحت الذراع.	☐☐☐
67	**el bíceps** [el ˈβiθeps] El **bíceps** es un músculo de la parte superior del brazo.	**عضلة ذات الرأسين** **العضلة ذات الرأسين** عضلة في الجزء العلوي من الذراع.	☐☐☐
68	**el antebrazo** [el anteˈβɾaθo] El **antebrazo** es la parte del brazo entre el codo y la muñeca.	**ساعد** **الساعد** هو جزء الذراع بين المرفق والرسغ.	☐☐☐
69	**la muñeca** [la muˈɲeka] Me rompí la **muñeca**.	**رسغ** كسرت **رسغي**.	☐☐☐
70	**la palma** [la ˈpalma] Tengo una herida en la **palma** de la mano.	**راحة اليد** لدي جرح في **راحة** يدي.	☐☐☐
71	**el puño** [el ˈpuɲo] Cerró el **puño** con fuerza.	**قبضة** شد **قبضته** بقوة.	☐☐☐

	الإسبانية	الترجمة	تذكّرتها
72	**el pulgar** [el pulˈɣar] El **pulgar** es el dedo más grueso de la mano.	**إبهام** **الإبهام** هو أغلظ إصبع في اليد.	☐☐☐
73	**el dedo índice** [el ˈdeðo ˈindiθe] Señaló la salida con el **dedo índice**.	**سبابة** أشار إلى المخرج **بالسبابة**.	☐☐☐
74	**el dedo meñique** [el ˈdeðo meˈɲike] El **dedo meñique** es el dedo más pequeño de la mano.	**خنصر** **الخنصر** هو أصغر إصبع في اليد.	☐☐☐
75	**la uña** [la ˈuɲa] Me corto las **uñas** cada semana.	**ظفر** أقص **أظافري** كل أسبوع.	☐☐☐
76	**el muslo** [el ˈmuslo] El **muslo** es la parte superior de la pierna.	**فخذ** **الفخذ** هو الجزء العلوي من الساق.	☐☐☐
77	**la rótula** [la ˈrotula] La **rótula** es el hueso de la rodilla.	**رضفة** **الرضفة** هي عظمة الركبة.	☐☐☐
78	**la espinilla** [la espiˈniʝa] Me di una patada en la **espinilla**.	**قصبة الساق** تلقيت ركلة على **قصبة ساقي**.	☐☐☐
79	**la pantorrilla** [la pantoˈriʝa] Después de correr me duele la **pantorrilla**.	**ربلة الساق** بعد الجري تؤلمني **ربلة ساقي**.	☐☐☐
80	**el tobillo** [el toˈβiʝo] Se torció el **tobillo** jugando al fútbol.	**كاحل** التوى **كاحله** وهو يلعب كرة القدم.	☐☐☐
81	**el talón** [el taˈlon] Estos zapatos me hacen daño en el **talón**.	**كعب القدم** هذا الحذاء يؤلمني في **الكعب**.	☐☐☐
82	**la planta del pie** [la ˈplanta ðel ˈpje] Tengo una herida en la **planta del pie**.	**باطن القدم** لدي جرح في **باطن قدمي**.	☐☐☐
83	**el dedo del pie** [el ˈdeðo ðel ˈpje] Me golpeé el **dedo del pie** con la mesa.	**إصبع القدم** صدمت **إصبع قدمي** بالطاولة.	☐☐☐
84	**la huella** [la ˈweʝa] Vimos **huellas** en la arena.	**أثر، بصمة** رأينا **آثار أقدام** على الرمل.	☐☐☐
85	**el pulmón** [el pulˈmon] Los **pulmones** son los órganos de la respiración.	**رئة** **الرئتان** هما عضوا التنفس.	☐☐☐
86	**el intestino** [el intesˈtino] El **intestino** absorbe los nutrientes de la comida.	**أمعاء** تمتص **الأمعاء** العناصر الغذائية من الطعام.	☐☐☐
87	**el hígado** [el ˈiɣaðo] El **hígado** limpia la sangre.	**كبد** ينظف **الكبد** الدم.	☐☐☐
88	**el riñón** [el riˈɲon] Los **riñones** filtran la sangre y producen orina.	**كلية** تصفي **الكليتان** الدم وتنتجان البول.	☐☐☐
89	**la vejiga** [la βeˈxiɣa] La **vejiga** es un órgano que almacena la orina.	**مثانة** **المثانة** عضو يخزن البول.	☐☐☐
90	**el apéndice** [el aˈpendiθe] El médico le extirpó el **apéndice**.	**زائدة دودية** استأصل الطبيب **زائدته الدودية**.	☐☐☐

اختبر نفسك · الإسبانية · أعضاء الجسم · 90

اكتب كل كلمة باللغة التي تتعلمها دون أن تنظر. الرقم في آخر السطر هو ترتيبها في القائمة، وهناك تجد الإجابة.

قبضة _____ 71

فك _____ 53

ورید _____ 37

شفة _____ 10

إبهام _____ 72

ربلة الساق _____ 79

عظم _____ 32

لسان _____ 12

معدة _____ 23

أمعاء _____ 86

رضفة _____ 77

أربية _____ 65

ساق _____ 26

بطن _____ 24

قفا _____ 56

خصر _____ 25

وتر _____ 35

ترقوة _____ 58

جمجمة _____ 40

رئة _____ 85

أذن داخلية، سمع _____ 47

قلب _____ 30

باطن القدم _____ 82

كتف _____ 16

عصب _____ 39

مثانة _____ 89

عضلة ذات الرأسين _____ 67

رسغ _____ 69

لحية _____ 54

قدم _____ 28

مفصل _____ 34

ظهر _____ 22

خد _____ 49

منخر _____ 48

عمود فقري _____ 60

دماغ _____ 41

شريان _____ 38

كبد _____ 87

سرة _____ 62

جفن _____ 45

رقبة _____ 14

سن _____ 11

أذن _____ 7

صدر _____ 21

خنصر _____ 74

جذع _____ 57

قصبة الساق _____ 78

وجه _____ 4

دم _____ 36

غمازة _____ 51

عين _____ 6

ذقن _____ 13

أنف _____ 8

شارب _____ 55

رمش _____ 44

ركبة _____ 27

إصبع _____ 20

حلق _____ 15

ساعد _____ 68

جلد _____ 29

بؤبؤ _____ 46

ضلع _____ 59

سبابة _____ 73

أرداف _____ 64

كلية 88

هيكل عظمي 31

جبهة 5

مرفق 18

لوزة 52

إصبع القدم 83

فخذ 76

إبط 66

شعر 3

زائدة دودية 90

فم 9

ذراع 17

عظم الوجنة 50

ورك 63

ظفر 75

كعب القدم 81

عضلة 33

فروة الرأس 42

أثر، بصمة 84

جسم 1

راحة اليد 70

بطن 61

كاحل 80

يد 19

حاجب 43

رأس 2