Lingard

スペイン語の体の部位

頭と顔から手足まで、体の部位を表すスペイン語の単語を、どれも発音、日本語訳、例文付きで紹介します。

破線に沿って紙を折るか、訳を紙の帯で隠し、一つ思い出すごとに下へずらしていきます。次に単語を隠し、訳を見て単語を思い出します。すぐに思い出せたら、そのたびにチェック欄に印を付けましょう。

lingard.app/ja/body-parts-in-spanish

スペイン語・体の部位・90

	スペイン語	訳	覚えた
1	**el cuerpo** [el ˈkwɾpo] Hacer deporte es bueno para el **cuerpo**.	**体** スポーツをすることは**体**にいいです。	☐☐☐
2	**la cabeza** [la kaˈβeθa] Me duele la **cabeza**.	**頭** **頭**が痛いです。	☐☐☐
3	**el pelo** [el ˈpelo] Tiene el **pelo** muy largo.	**髪** 彼はとても長い**髪**をしています。	☐☐☐
4	**la cara** [la ˈkaɾa] Tiene una **cara** muy amable.	**顔** 彼はとても優しい**顔**をしています。	☐☐☐
5	**la frente** [la ˈfrente] El niño tiene fiebre: tiene la **frente** muy caliente.	**額** その子は熱があって、**額**がとても熱いです。	☐☐☐
6	**el ojo** [el ˈoxo] Cierra los **ojos**.	**目** **目**を閉じてください。	☐☐☐
7	**la oreja** [la oˈɾexa] El conejo tiene las **orejas** largas.	**耳** ウサギは**耳**が長いです。	☐☐☐
8	**la nariz** [la naˈɾiθ] La **nariz** sirve para oler.	**鼻** **鼻**はにおいをかぐためのものです。	☐☐☐
9	**la boca** [la ˈβoka] Abre la **boca**, por favor.	**口** **口**を開けてください。	☐☐☐
10	**el labio** [el ˈlaβjo] Tengo los **labios** secos.	**唇** **唇**が乾いています。	☐☐☐
11	**el diente** [el ˈdjente] Me lavo los **dientes** después de comer.	**歯** 食後に**歯**を磨きます。	☐☐☐
12	**la lengua** [la ˈleŋgwa] El perro saca la **lengua**.	**舌** 犬が**舌**を出しています。	☐☐☐
13	**la barbilla** [la βaɾˈβiʝa] Tiene un grano en la **barbilla**.	**あご** 彼は**あご**にニキビがあります。	☐☐☐
14	**el cuello** [el ˈkweʝo] La jirafa tiene el **cuello** muy largo.	**首** キリンはとても長い**首**をしています。	☐☐☐
15	**la garganta** [la ɣaɾˈɣanta] Me duele la **garganta**.	**喉** **喉**が痛いです。	☐☐☐
16	**el hombro** [el ˈombɾo] Lleva la mochila en el **hombro**.	**肩** 彼はリュックを**肩**にかけています。	☐☐☐
17	**el brazo** [el ˈβɾaθo] Tengo un dolor en el **brazo**.	**腕** **腕**が痛いです。	☐☐☐

	スペイン語	訳	覚えた
18	**el codo** [el ˈkoðo] No pongas los **codos** en la mesa.	**ひじ** テーブルに**ひじ**をつかないでください。	☐☐☐
19	**la mano** [la ˈmano] Lávate las **manos** antes de comer.	**手** 食べる前に**手**を洗ってください。	☐☐☐
20	**el dedo** [el ˈdeðo] Tenemos cinco **dedos** en cada mano.	**指** 片手に**指**が5本あります。	☐☐☐
21	**el pecho** [el ˈpetʃo] El bebé duerme sobre el **pecho** de su madre.	**胸** 赤ちゃんはお母さんの**胸**の上で眠っています。	☐☐☐
22	**la espalda** [la esˈpalda] Me duele la **espalda**.	**背中** **背中**が痛いです。	☐☐☐
23	**el estómago** [el esˈtomaɣo] Tengo el **estómago** lleno.	**胃** **お腹**がいっぱいです。	☐☐☐
24	**la barriga** [la βaˈriɣa] Me duele la **barriga**.	**お腹** **お腹**が痛いです。	☐☐☐
25	**la cintura** [la θinˈtuɾa] El cinturón va en la **cintura**.	**ウエスト** ベルトは**ウエスト**に締めます。	☐☐☐
26	**la pierna** [la ˈpjeɾna] El flamenco duerme sobre una **pierna**.	**脚** フラミンゴは片**脚**で眠ります。	☐☐☐
27	**la rodilla** [la roˈðiʝa] Me caí y me hice daño en la **rodilla**.	**ひざ** 転んで**ひざ**をけがしました。	☐☐☐
28	**el pie** [el pje] Vamos al colegio a **pie**.	**足** 私たちは**歩いて**学校に行きます。	☐☐☐
29	**la piel** [la pjel] La **piel** del bebé es muy suave.	**肌** 赤ちゃんの**肌**はとても柔らかいです。	☐☐☐
30	**el corazón** [el koɾaˈθon] Mi **corazón** late muy rápido.	**心臓** **心臓**がとても速くどきどきしています。	☐☐☐
31	**el esqueleto** [el eskeˈleto] El **esqueleto** es el conjunto de huesos que sostiene el cuerpo.	**骨格** **骨格**は体を支える骨の集まりです。	☐☐☐
32	**el hueso** [el ˈweso] Se rompió un **hueso** de la mano.	**骨** 彼は手の**骨**を折りました。	☐☐☐
33	**el músculo** [el ˈmuskulo] Después del gimnasio me duelen los **músculos**.	**筋肉** ジムの後は**筋肉**が痛いです。	☐☐☐
34	**la articulación** [la aɾtikulaˈθjon] Con el frío me duelen las **articulaciones**.	**関節** 寒いと**関節**が痛みます。	☐☐☐
35	**el tendón** [el tenˈdon] El **tendón** conecta los músculos con los huesos.	**腱** **腱**は筋肉と骨をつないでいます。	☐☐☐
36	**la sangre** [la ˈsaŋgɾe] Donar **sangre** salva vidas.	**血液** **献血**は命を救います。	☐☐☐
37	**la vena** [la ˈβena] Las **venas** llevan la sangre al corazón.	**静脈** **静脈**は血液を心臓へ運びます。	☐☐☐

	スペイン語	訳	覚えた
38	**la arteria** [la arˈterja] Las **arterias** llevan la sangre desde el corazón.	**動脈** **動脈**は血液を心臓から運び出します。	☐☐☐
39	**el nervio** [el ˈnerβjo] Los **nervios** transmiten señales entre el cerebro y el cuerpo.	**神経** **神経**は脳と体の間で信号を伝えます。	☐☐☐
40	**el cráneo** [el ˈkraneo] El **cráneo** protege el cerebro.	**頭蓋骨** **頭蓋骨**は脳を守っています。	☐☐☐
41	**el cerebro** [el θeˈreβro] El **cerebro** controla todo el cuerpo.	**脳** **脳**は体全体をコントロールしています。	☐☐☐
42	**el cuero cabelludo** [el ˈkwero kaβeˈʝuðo] El **cuero cabelludo** es la piel que cubre el cráneo.	**頭皮** **頭皮**は頭蓋骨を覆っている皮膚です。	☐☐☐
43	**la ceja** [la ˈθexa] Levantó las **cejas** sorprendido.	**まゆげ** 彼は驚いて**まゆ**を上げました。	☐☐☐
44	**la pestaña** [la pesˈtaɲa] Las **pestañas** protegen el ojo del polvo.	**まつげ** **まつげ**はほこりから目を守ります。	☐☐☐
45	**el párpado** [el ˈparpaðo] Me pesan los **párpados** de sueño.	**まぶた** 眠くて**まぶた**が重いです。	☐☐☐
46	**la pupila** [la puˈpila] La **pupila** es la parte oscura del ojo.	**瞳孔** **瞳孔**は目の黒い部分です。	☐☐☐
47	**el oído** [el oˈiðo] Me duele el **oído** derecho.	**耳（内耳）、聴覚** 右の**耳**が痛いです。	☐☐☐
48	**la fosa nasal** [la ˈfosa naˈsal] Las **fosas nasales** son las aberturas de la nariz.	**鼻孔** **鼻孔**は鼻の穴のことです。	☐☐☐
49	**la mejilla** [la meˈxiʝa] Le dio un beso en la **mejilla**.	**頬** 彼女は彼の**頬**にキスをしました。	☐☐☐
50	**el pómulo** [el ˈpomulo] Tiene los **pómulos** muy marcados.	**頬骨** 彼女は**頬骨**がとても目立ちます。	☐☐☐
51	**el hoyuelo** [el oˈʝwelo] Ella tiene un **hoyuelo** en la barbilla.	**えくぼ** 彼女はあごに**えくぼ**があります。	☐☐☐
52	**la amígdala** [la aˈmiɣðala] Tengo una **amígdala** inflamada.	**扁桃** **扁桃**が炎症を起こしています。	☐☐☐
53	**la mandíbula** [la manˈdiβula] La **mandíbula** se mueve al masticar.	**下顎** かむときに**あご**が動きます。	☐☐☐
54	**la barba** [la ˈβarβa] Le está creciendo la **barba**.	**ひげ** 彼の**ひげ**が伸びてきています。	☐☐☐
55	**el bigote** [el βiˈɣote] Mi abuelo tiene **bigote**.	**口ひげ** 私の祖父は**口ひげ**を生やしています。	☐☐☐
56	**la nuca** [la ˈnuka] La **nuca** es la parte posterior del cuello.	**うなじ** **うなじ**は首の後ろの部分です。	☐☐☐
57	**el torso** [el ˈtorso] El **torso** es la parte del cuerpo entre el cuello y las caderas.	**胴体** **胴体**は首から腰までの体の部分です。	☐☐☐

	スペイン語	訳	覚えた
58	**la clavícula** [la klaˈβikula] Se rompió la **clavícula** al caerse de la bici.	**鎖骨** 彼は自転車から落ちて**鎖骨**を折りました。	☐☐☐
59	**la costilla** [la kosˈtiʝa] Las **costillas** protegen los órganos internos.	**肋骨** **肋骨**は内臓を守っています。	☐☐☐
60	**la columna vertebral** [la koˈlumna βeɾteˈβɾal] La **columna vertebral** sostiene el cuerpo.	**脊椎** **背骨**は体を支えています。	☐☐☐
61	**el vientre** [el ˈβjentɾe] Me duele el **vientre**.	**お腹** **お腹**が痛いです。	☐☐☐
62	**el ombligo** [el omˈbliɣo] El **ombligo** es la cicatriz que queda en el vientre después del nacimiento.	**へそ** **へそ**は生まれた後にお腹に残る傷跡です。	☐☐☐
63	**la cadera** [la kaˈðeɾa] La **cadera** es una articulación muy importante para el movimiento.	**腰** **股関節**は動くためにとても重要な関節です。	☐☐☐
64	**las nalgas** [las ˈnalɣas] Me caí y me hice daño en las **nalgas**.	**お尻** 転んで**お尻**を痛めました。	☐☐☐
65	**la ingle** [la ˈiŋgle] La **ingle** es la parte del cuerpo donde se unen la pierna y el tronco.	**鼠蹊部** **鼠蹊部**は脚と胴がつながる部分です。	☐☐☐
66	**la axila** [la akˈsila] La **axila** está debajo del brazo.	**脇の下** **脇の下**は腕の下にあります。	☐☐☐
67	**el bíceps** [el ˈβiθeps] El **bíceps** es un músculo de la parte superior del brazo.	**上腕二頭筋** **上腕二頭筋**は腕の上部にある筋肉です。	☐☐☐
68	**el antebrazo** [el anteˈβɾaθo] El **antebrazo** es la parte del brazo entre el codo y la muñeca.	**前腕** **前腕**はひじと手首の間の腕の部分です。	☐☐☐
69	**la muñeca** [la muˈɲeka] Me rompí la **muñeca**.	**手首** **手首**を骨折しました。	☐☐☐
70	**la palma** [la ˈpalma] Tengo una herida en la **palma** de la mano.	**手のひら** **手のひら**に傷があります。	☐☐☐
71	**el puño** [el ˈpuɲo] Cerró el **puño** con fuerza.	**こぶし** 彼は力強く**こぶし**を握りました。	☐☐☐
72	**el pulgar** [el pulˈɣaɾ] El **pulgar** es el dedo más grueso de la mano.	**親指** **親指**は手の中で一番太い指です。	☐☐☐
73	**el dedo índice** [el ˈdeðo ˈindiθe] Señaló la salida con el **dedo índice**.	**人差し指** 彼は**人差し指**で出口を指さしました。	☐☐☐
74	**el dedo meñique** [el ˈdeðo meˈɲike] El **dedo meñique** es el dedo más pequeño de la mano.	**小指** **小指**は手の中で一番小さい指です。	☐☐☐
75	**la uña** [la ˈuɲa] Me corto las **uñas** cada semana.	**爪** 私は毎週**爪**を切ります。	☐☐☐

	スペイン語	訳	覚えた
76	**el muslo** [el ˈmuslo] El **muslo** es la parte superior de la pierna.	**太もも** **太もも**は脚の上の部分です。	☐☐☐
77	**la rótula** [la ˈrotula] La **rótula** es el hueso de la rodilla.	**膝蓋骨** **膝蓋骨**は膝の骨です。	☐☐☐
78	**la espinilla** [la espiˈniʝa] Me di una patada en la **espinilla**.	**すね** **すね**を蹴られました。	☐☐☐
79	**la pantorrilla** [la pantoˈriʝa] Después de correr me duele la **pantorrilla**.	**ふくらはぎ** 走った後は**ふくらはぎ**が痛いです。	☐☐☐
80	**el tobillo** [el toˈβiʝo] Se torció el **tobillo** jugando al fútbol.	**足首** 彼はサッカーをしていて**足首**をひねりました。	☐☐☐
81	**el talón** [el taˈlon] Estos zapatos me hacen daño en el **talón**.	**かかと** この靴は**かかと**が痛くなります。	☐☐☐
82	**la planta del pie** [la ˈplanta ðel ˈpje] Tengo una herida en la **planta del pie**.	**足の裏** **足の裏**に傷があります。	☐☐☐
83	**el dedo del pie** [el ˈdeðo ðel ˈpje] Me golpeé el **dedo del pie** con la mesa.	**足の指** テーブルに**足の指**をぶつけました。	☐☐☐
84	**la huella** [la ˈweʝa] Vimos **huellas** en la arena.	**足跡** 砂の上に**足跡**が見えました。	☐☐☐
85	**el pulmón** [el pulˈmon] Los **pulmones** son los órganos de la respiración.	**肺** **肺**は呼吸のための器官です。	☐☐☐
86	**el intestino** [el intesˈtino] El **intestino** absorbe los nutrientes de la comida.	**腸** **腸**は食べ物から栄養を吸収します。	☐☐☐
87	**el hígado** [el ˈiɣaðo] El **hígado** limpia la sangre.	**肝臓** **肝臓**は血液をきれいにします。	☐☐☐
88	**el riñón** [el riˈɲon] Los **riñones** filtran la sangre y producen orina.	**腎臓** **腎臓**は血液をろ過し、尿を作ります。	☐☐☐
89	**la vejiga** [la βeˈxiɣa] La **vejiga** es un órgano que almacena la orina.	**膀胱** **膀胱**は尿をためる器官です。	☐☐☐
90	**el apéndice** [el aˈpendiθe] El médico le extirpó el **apéndice**.	**虫垂** 医師は彼女の**虫垂**を取り除きました。	☐☐☐

確認テスト・スペイン語・体の部位・90

何も見ずに、学んでいる言語で各単語を書きましょう。行末の数字はその単語のリスト内の番号で、そこに答えがあります。

こぶし _____ 71

下顎 _____ 53

静脈 _____ 37

唇 _____ 10

親指 _____ 72

ふくらはぎ _____ 79

骨 _____ 32

舌 _____ 12

胃 _____ 23

腸 _____ 86

膝蓋骨 _____ 77

鼠蹊部 _____ 65

脚 _____ 26

お腹 _____ 24

うなじ _____ 56

ウエスト _____ 25

腱 _____ 35

鎖骨 _____ 58

頭蓋骨 _____ 40

肺 _____ 85

耳（内耳）、聴覚 _____ 47

心臓 _____ 30

足の裏 _____ 82

肩 _____ 16

神経 _____ 39

膀胱 _____ 89

上腕二頭筋 _____ 67

手首 _____ 69

ひげ _____ 54

足 _____ 28

関節 _____ 34

背中 _____ 22

頬 _____ 49

鼻孔 _____ 48

脊椎 _____ 60

脳 _____ 41

動脈 _____ 38

肝臓 _____ 87

へそ _____ 62

まぶた _____ 45

首 _____ 14

歯 _____ 11

耳 _____ 7

胸 _____ 21

小指 _____ 74

胴体 _____ 57

すね _____ 78

顔 _____ 4

血液 _____ 36

えくぼ _____ 51

目 _____ 6

あご _____ 13

鼻 _____ 8

口ひげ _____ 55

まつげ _____ 44

ひざ _____ 27

指 _____ 20

喉 _____ 15

前腕 _____ 68

肌 _____ 29

瞳孔 _____ 46

肋骨 _____ 59

人差し指 _____ 73

お尻 _____ 64

腎臓 88
骨格 31
額 5
ひじ 18
扁桃 52
足の指 83
太もも 76
脇の下 66
髪 3
虫垂 90
口 9
腕 17
頬骨 50
腰 63
爪 75
かかと 81
筋肉 33
頭皮 42
足跡 84
体 1
手のひら 70
お腹 61
足首 80
手 19
まゆげ 43
頭 2

この単語をフラッシュカードで覚える · lingard.app