Lingard

# Części ciała po hiszpańsku

Hiszpańskie nazwy części ciała, od głowy i twarzy po dłonie i stopy, każda z wymową, tłumaczeniem i przykładowym zdaniem.

Złóż kartkę wzdłuż przerywanej linii albo zasłoń tłumaczenia paskiem papieru i przesuwaj go w dół, przypominając sobie kolejne. Potem zasłoń słowa i przypominaj je sobie na podstawie tłumaczeń. Zaznacz kratkę za każdym razem, gdy od razu przypomnisz sobie słowo.

lingard.app/pl/body-parts-in-spanish

## Hiszpański · Części ciała · 90

| | HISZPAŃSKI | TŁUMACZENIE | PAMIĘTAM |
|---|---|---|---|
| 1 | **el cuerpo** [el ˈkweɾpo]<br>Hacer deporte es bueno para el **cuerpo**. | **ciało**<br>Uprawianie sportu jest dobre dla **ciała**. | ☐☐☐ |
| 2 | **la cabeza** [la kaˈβeθa]<br>Me duele la **cabeza**. | **głowa**<br>Boli mnie **głowa**. | ☐☐☐ |
| 3 | **el pelo** [el ˈpelo]<br>Tiene el **pelo** muy largo. | **włosy**<br>Ma bardzo długie **włosy**. | ☐☐☐ |
| 4 | **la cara** [la ˈkaɾa]<br>Tiene una **cara** muy amable. | **twarz**<br>Ma bardzo sympatyczną **twarz**. | ☐☐☐ |
| 5 | **la frente** [la ˈfrente]<br>El niño tiene fiebre: tiene la **frente** muy caliente. | **czoło**<br>Chłopiec ma gorączkę: ma bardzo gorące **czoło**. | ☐☐☐ |
| 6 | **el ojo** [el ˈoxo]<br>Cierra los **ojos**. | **oko**<br>Zamknij **oczy**. | ☐☐☐ |
| 7 | **la oreja** [la oˈɾexa]<br>El conejo tiene las **orejas** largas. | **ucho**<br>Królik ma długie **uszy**. | ☐☐☐ |
| 8 | **la nariz** [la naˈɾiθ]<br>La **nariz** sirve para oler. | **nos**<br>**Nos** służy do wąchania. | ☐☐☐ |
| 9 | **la boca** [la ˈβoka]<br>Abre la **boca**, por favor. | **usta**<br>Otwórz, proszę, **usta**. | ☐☐☐ |
| 10 | **el labio** [el ˈlaβjo]<br>Tengo los **labios** secos. | **warga**<br>Mam suche **wargi**. | ☐☐☐ |
| 11 | **el diente** [el ˈdjente]<br>Me lavo los **dientes** después de comer. | **ząb**<br>Myję **zęby** po jedzeniu. | ☐☐☐ |
| 12 | **la lengua** [la ˈleŋgwa]<br>El perro saca la **lengua**. | **język**<br>Pies wystawia **język**. | ☐☐☐ |
| 13 | **la barbilla** [la βaɾˈβija]<br>Tiene un grano en la **barbilla**. | **podbródek**<br>Ma pryszcz na **podbródku**. | ☐☐☐ |
| 14 | **el cuello** [el ˈkweʝo]<br>La jirafa tiene el **cuello** muy largo. | **szyja**<br>Żyrafa ma bardzo długą **szyję**. | ☐☐☐ |
| 15 | **la garganta** [la ɣaɾˈɣanta]<br>Me duele la **garganta**. | **gardło**<br>Boli mnie **gardło**. | ☐☐☐ |
| 16 | **el hombro** [el ˈombro]<br>Lleva la mochila en el **hombro**. | **bark; ramię**<br>Nosi plecak na **ramieniu**. | ☐☐☐ |

| | HISZPAŃSKI | TŁUMACZENIE | PAMIĘTAM |
|---|---|---|---|
| 17 | **el brazo** [el ˈβraθo]<br>Tengo un dolor en el **brazo**. | **ramię; ręka**<br>Boli mnie **ręka**. | ☐☐☐ |
| 18 | **el codo** [el ˈkoðo]<br>No pongas los **codos** en la mesa. | **łokieć**<br>Nie kładź **łokci** na stole. | ☐☐☐ |
| 19 | **la mano** [la ˈmano]<br>Lávate las **manos** antes de comer. | **ręka; dłoń**<br>Umyj **ręce** przed jedzeniem. | ☐☐☐ |
| 20 | **el dedo** [el ˈdeðo]<br>Tenemos cinco **dedos** en cada mano. | **palec**<br>Mamy pięć **palców** u każdej ręki. | ☐☐☐ |
| 21 | **el pecho** [el ˈpetʃo]<br>El bebé duerme sobre el **pecho** de su madre. | **klatka piersiowa; pierś**<br>Niemowlę śpi na **piersi** mamy. | ☐☐☐ |
| 22 | **la espalda** [la esˈpalda]<br>Me duele la **espalda**. | **plecy**<br>Bolą mnie **plecy**. | ☐☐☐ |
| 23 | **el estómago** [el esˈtomaɣo]<br>Tengo el **estómago** lleno. | **żołądek**<br>Mam pełny **żołądek**. | ☐☐☐ |
| 24 | **la barriga** [la βaˈriɣa]<br>Me duele la **barriga**. | **brzuch**<br>Boli mnie **brzuch**. | ☐☐☐ |
| 25 | **la cintura** [la θinˈtuɾa]<br>El cinturón va en la **cintura**. | **talia**<br>Pasek nosi się w **talii**. | ☐☐☐ |
| 26 | **la pierna** [la ˈpjerna]<br>El flamenco duerme sobre una **pierna**. | **noga**<br>Flaming śpi na jednej **nodze**. | ☐☐☐ |
| 27 | **la rodilla** [la roˈðiʝa]<br>Me caí y me hice daño en la **rodilla**. | **kolano**<br>Upadłem i skaleczyłem sobie **kolano**. | ☐☐☐ |
| 28 | **el pie** [el pje]<br>Vamos al colegio a **pie**. | **stopa**<br>Chodzimy do szkoły **pieszo**. | ☐☐☐ |
| 29 | **la piel** [la pjel]<br>La **piel** del bebé es muy suave. | **skóra**<br>**Skóra** niemowlęcia jest bardzo delikatna. | ☐☐☐ |
| 30 | **el corazón** [el koɾaˈθon]<br>Mi **corazón** late muy rápido. | **serce**<br>Moje **serce** bije bardzo szybko. | ☐☐☐ |
| 31 | **el esqueleto** [el eskeˈleto]<br>El **esqueleto** es el conjunto de huesos que sostiene el cuerpo. | **szkielet**<br>**Szkielet** to zespół kości, który podtrzymuje ciało. | ☐☐☐ |
| 32 | **el hueso** [el ˈweso]<br>Se rompió un **hueso** de la mano. | **kość**<br>Złamał sobie **kość** w dłoni. | ☐☐☐ |
| 33 | **el músculo** [el ˈmuskulo]<br>Después del gimnasio me duelen los **músculos**. | **mięsień**<br>Po siłowni bolą mnie **mięśnie**. | ☐☐☐ |
| 34 | **la articulación** [la aɾtikulaˈθjon]<br>Con el frío me duelen las **articulaciones**. | **staw**<br>Kiedy jest zimno, bolą mnie **stawy**. | ☐☐☐ |
| 35 | **el tendón** [el tenˈdon]<br>El **tendón** conecta los músculos con los huesos. | **ścięgno**<br>**Ścięgno** łączy mięśnie z kośćmi. | ☐☐☐ |
| 36 | **la sangre** [la ˈsaŋgɾe]<br>Donar **sangre** salva vidas. | **krew**<br>Oddawanie **krwi** ratuje życie. | ☐☐☐ |

| | HISZPAŃSKI | TŁUMACZENIE | PAMIĘTAM |
|---|---|---|---|
| 37 | **la vena** [la ˈβena]<br>Las **venas** llevan la sangre al corazón. | **żyła**<br>**Żyły** doprowadzają krew do serca. | ☐☐☐ |
| 38 | **la arteria** [la arˈterja]<br>Las **arterias** llevan la sangre desde el corazón. | **tętnica**<br>**Tętnice** odprowadzają krew z serca. | ☐☐☐ |
| 39 | **el nervio** [el ˈnerβjo]<br>Los **nervios** transmiten señales entre el cerebro y el cuerpo. | **nerw**<br>**Nerwy** przekazują sygnały między mózgiem a ciałem. | ☐☐☐ |
| 40 | **el cráneo** [el ˈkraneo]<br>El **cráneo** protege el cerebro. | **czaszka**<br>**Czaszka** chroni mózg. | ☐☐☐ |
| 41 | **el cerebro** [el θeˈreβro]<br>El **cerebro** controla todo el cuerpo. | **mózg**<br>**Mózg** steruje całym ciałem. | ☐☐☐ |
| 42 | **el cuero cabelludo** [el ˈkwero kaβeˈʝuðo]<br>El **cuero cabelludo** es la piel que cubre el cráneo. | **skóra głowy**<br>**Skóra głowy** to skóra pokrywająca czaszkę. | ☐☐☐ |
| 43 | **la ceja** [la ˈθexa]<br>Levantó las **cejas** sorprendido. | **brew**<br>Zdziwiony uniósł **brwi**. | ☐☐☐ |
| 44 | **la pestaña** [la pesˈtaɲa]<br>Las **pestañas** protegen el ojo del polvo. | **rzęsa**<br>**Rzęsy** chronią oko przed kurzem. | ☐☐☐ |
| 45 | **el párpado** [el ˈparpaðo]<br>Me pesan los **párpados** de sueño. | **powieka**<br>Z senności ciążą mi **powieki**. | ☐☐☐ |
| 46 | **la pupila** [la puˈpila]<br>La **pupila** es la parte oscura del ojo. | **źrenica**<br>**Źrenica** to ciemna część oka. | ☐☐☐ |
| 47 | **el oído** [el oˈiðo]<br>Me duele el **oído** derecho. | **ucho wewnętrzne; słuch**<br>Boli mnie prawe **ucho**. | ☐☐☐ |
| 48 | **la fosa nasal** [la ˈfosa naˈsal]<br>Las **fosas nasales** son las aberturas de la nariz. | **nozdrze**<br>**Nozdrza** to otwory nosa. | ☐☐☐ |
| 49 | **la mejilla** [la meˈxiʝa]<br>Le dio un beso en la **mejilla**. | **policzek**<br>Pocałował ją w **policzek**. | ☐☐☐ |
| 50 | **el pómulo** [el ˈpomulo]<br>Tiene los **pómulos** muy marcados. | **kość policzkowa**<br>Ma bardzo wydatne **kości policzkowe**. | ☐☐☐ |
| 51 | **el hoyuelo** [el oˈʝwelo]<br>Ella tiene un **hoyuelo** en la barbilla. | **dołeczek**<br>Ona ma **dołeczek** w brodzie. | ☐☐☐ |
| 52 | **la amígdala** [la aˈmiɣðala]<br>Tengo una **amígdala** inflamada. | **migdałek**<br>Mam zaogniony **migdałek**. | ☐☐☐ |
| 53 | **la mandíbula** [la manˈdiβula]<br>La **mandíbula** se mueve al masticar. | **żuchwa; szczęka**<br>Podczas żucia porusza się **żuchwa**. | ☐☐☐ |
| 54 | **la barba** [la ˈβarβa]<br>Le está creciendo la **barba**. | **broda**<br>Rośnie mu **broda**. | ☐☐☐ |
| 55 | **el bigote** [el βiˈɣote]<br>Mi abuelo tiene **bigote**. | **wąsy**<br>Mój dziadek ma **wąsy**. | ☐☐☐ |
| 56 | **la nuca** [la ˈnuka]<br>La **nuca** es la parte posterior del cuello. | **kark**<br>**Kark** to tylna część szyi. | ☐☐☐ |

| | HISZPAŃSKI | TŁUMACZENIE | PAMIĘTAM |
|---|---|---|---|
| 57 | **el torso** [el ˈtorso]<br>El **torso** es la parte del cuerpo entre el cuello y las caderas. | **tułów; tors**<br>**Tułów** to część ciała między szyją a biodrami. | ☐☐☐ |
| 58 | **la clavícula** [la klaˈβikula]<br>Se rompió la **clavícula** al caerse de la bici. | **obojczyk**<br>Złamał sobie **obojczyk**, spadając z roweru. | ☐☐☐ |
| 59 | **la costilla** [la kosˈtiʝa]<br>Las **costillas** protegen los órganos internos. | **żebro**<br>**Żebra** chronią narządy wewnętrzne. | ☐☐☐ |
| 60 | **la columna vertebral** [la koˈlumna βerteˈβral]<br>La **columna vertebral** sostiene el cuerpo. | **kręgosłup**<br>**Kręgosłup** podtrzymuje ciało. | ☐☐☐ |
| 61 | **el vientre** [el ˈβjentre]<br>Me duele el **vientre**. | **brzuch**<br>Boli mnie **brzuch**. | ☐☐☐ |
| 62 | **el ombligo** [el omˈbliɣo]<br>El **ombligo** es la cicatriz que queda en el vientre después del nacimiento. | **pępek**<br>**Pępek** to blizna, która zostaje na brzuchu po urodzeniu. | ☐☐☐ |
| 63 | **la cadera** [la kaˈðera]<br>La **cadera** es una articulación muy importante para el movimiento. | **biodro**<br>**Biodro** to staw bardzo ważny dla ruchu. | ☐☐☐ |
| 64 | **las nalgas** [las ˈnalɣas]<br>Me caí y me hice daño en las **nalgas**. | **pośladki**<br>Upadłem i stłukłem sobie **pośladki**. | ☐☐☐ |
| 65 | **la ingle** [la ˈiŋgle]<br>La **ingle** es la parte del cuerpo donde se unen la pierna y el tronco. | **pachwina**<br>**Pachwina** to część ciała, w której noga łączy się z tułowiem. | ☐☐☐ |
| 66 | **la axila** [la akˈsila]<br>La **axila** está debajo del brazo. | **pacha**<br>**Pacha** znajduje się pod ramieniem. | ☐☐☐ |
| 67 | **el bíceps** [el ˈβiθeps]<br>El **bíceps** es un músculo de la parte superior del brazo. | **biceps**<br>**Biceps** to mięsień w górnej części ramienia. | ☐☐☐ |
| 68 | **el antebrazo** [el anteˈβraθo]<br>El **antebrazo** es la parte del brazo entre el codo y la muñeca. | **przedramię**<br>**Przedramię** to część ręki między łokciem a nadgarstkiem. | ☐☐☐ |
| 69 | **la muñeca** [la muˈɲeka]<br>Me rompí la **muñeca**. | **nadgarstek**<br>Złamałem sobie **nadgarstek**. | ☐☐☐ |
| 70 | **la palma** [la ˈpalma]<br>Tengo una herida en la **palma** de la mano. | **dłoń; wnętrze dłoni**<br>Mam ranę na **dłoni**. | ☐☐☐ |
| 71 | **el puño** [el ˈpuɲo]<br>Cerró el **puño** con fuerza. | **pięść**<br>Mocno zacisnął **pięść**. | ☐☐☐ |
| 72 | **el pulgar** [el pulˈɣar]<br>El **pulgar** es el dedo más grueso de la mano. | **kciuk**<br>**Kciuk** jest najgrubszym palcem dłoni. | ☐☐☐ |
| 73 | **el dedo índice** [el ˈdeðo ˈindiθe]<br>Señaló la salida con el **dedo índice**. | **palec wskazujący**<br>Wskazał wyjście **palcem wskazującym**. | ☐☐☐ |
| 74 | **el dedo meñique** [el ˈdeðo meˈɲike]<br>El **dedo meñique** es el dedo más pequeño de la mano. | **mały palec**<br>**Mały palec** jest najmniejszym palcem dłoni. | ☐☐☐ |

| | HISZPAŃSKI | TŁUMACZENIE | PAMIĘTAM |
|---|---|---|---|
| 75 | **la uña** [la ˈuɲa]<br>Me corto las **uñas** cada semana. | **paznokieć**<br>Obcinam **paznokcie** co tydzień. | ☐☐☐ |
| 76 | **el muslo** [el ˈmuslo]<br>El **muslo** es la parte superior de la pierna. | **udo**<br>**Udo** to górna część nogi. | ☐☐☐ |
| 77 | **la rótula** [la ˈrotula]<br>La **rótula** es el hueso de la rodilla. | **rzepka**<br>**Rzepka** to kość kolana. | ☐☐☐ |
| 78 | **la espinilla** [la espiˈniʝa]<br>Me di una patada en la **espinilla**. | **goleń; piszczel**<br>Dostałem kopniaka w **goleń**. | ☐☐☐ |
| 79 | **la pantorrilla** [la pantoˈriʝa]<br>Después de correr me duele la **pantorrilla**. | **łydka**<br>Po bieganiu boli mnie **łydka**. | ☐☐☐ |
| 80 | **el tobillo** [el toˈβiʝo]<br>Se torció el **tobillo** jugando al fútbol. | **kostka**<br>Skręcił sobie **kostkę**, grając w piłkę nożną. | ☐☐☐ |
| 81 | **el talón** [el taˈlon]<br>Estos zapatos me hacen daño en el **talón**. | **pięta**<br>Te buty obcierają mi **piętę**. | ☐☐☐ |
| 82 | **la planta del pie** [la ˈplanta ðel ˈpje]<br>Tengo una herida en la **planta del pie**. | **podeszwa stopy**<br>Mam ranę na **podeszwie stopy**. | ☐☐☐ |
| 83 | **el dedo del pie** [el ˈdeðo ðel ˈpje]<br>Me golpeé el **dedo del pie** con la mesa. | **palec u nogi**<br>Uderzyłem się **palcem u nogi** o stół. | ☐☐☐ |
| 84 | **la huella** [la ˈweʝa]<br>Vimos **huellas** en la arena. | **ślad; odcisk stopy**<br>Zobaczyliśmy **ślady** na piasku. | ☐☐☐ |
| 85 | **el pulmón** [el pulˈmon]<br>Los **pulmones** son los órganos de la respiración. | **płuco**<br>**Płuca** to narządy oddychania. | ☐☐☐ |
| 86 | **el intestino** [el intesˈtino]<br>El **intestino** absorbe los nutrientes de la comida. | **jelito**<br>**Jelito** wchłania składniki odżywcze z pożywienia. | ☐☐☐ |
| 87 | **el hígado** [el ˈiɣaðo]<br>El **hígado** limpia la sangre. | **wątroba**<br>**Wątroba** oczyszcza krew. | ☐☐☐ |
| 88 | **el riñón** [el riˈɲon]<br>Los **riñones** filtran la sangre y producen orina. | **nerka**<br>**Nerki** filtrują krew i wytwarzają mocz. | ☐☐☐ |
| 89 | **la vejiga** [la βeˈxiɣa]<br>La **vejiga** es un órgano que almacena la orina. | **pęcherz**<br>**Pęcherz** to narząd, który gromadzi mocz. | ☐☐☐ |
| 90 | **el apéndice** [el aˈpendiθe]<br>El médico le extirpó el **apéndice**. | **wyrostek robaczkowy**<br>Lekarz usunął mu **wyrostek robaczkowy**. | ☐☐☐ |

# Sprawdź się · Hiszpański · Części ciała · 90

Napisz każde słowo w języku, którego się uczysz, bez zaglądania. Liczba na końcu linijki to jego miejsce na liście, gdzie znajdziesz odpowiedź.

pięść _____ 71

żuchwa; szczęka _____ 53

żyła _____ 37

warga _____ 10

kciuk _____ 72

łydka _____ 79

kość _____ 32

język _____ 12

żołądek _____ 23

jelito _____ 86

rzepka _____ 77

pachwina _____ 65

noga _____ 26

brzuch _____ 24

kark _____ 56

talia _____ 25

ścięgno _____ 35

obojczyk _____ 58

czaszka _____ 40

płuco _____ 85

ucho wewnętrzne; słuch _____ 47

serce _____ 30

podeszwa stopy _____ 82

bark; ramię _____ 16

nerw _____ 39

pęcherz _____ 89

biceps _____ 67

nadgarstek _____ 69

broda _____ 54

stopa _____ 28

staw _____ 34

plecy _____ 22

policzek _____ 49

nozdrze _____ 48

kręgosłup _____ 60

mózg _____ 41

tętnica _____ 38

wątroba _____ 87

pępek _____ 62

powieka _____ 45

szyja _____ 14

ząb _____ 11

ucho _____ 7

klatka piersiowa; pierś _____ 21

mały palec _____ 74

tułów; tors _____ 57

goleń; piszczel _____ 78

twarz _____ 4

krew _____ 36

dołeczek _____ 51

oko _____ 6

podbródek _____ 13

nos _____ 8

wąsy _____ 55

rzęsa _____ 44

kolano _____ 27

palec _____ 20

gardło _____ 15

przedramię _____ 68

skóra _____ 29

źrenica _____ 46

żebro _____ 59

palec wskazujący _____ 73

pośladki _____ 64

nerka 88

szkielet 31

czoło 5

łokieć 18

migdałek 52

palec u nogi 83

udo 76

pacha 66

włosy 3

wyrostek robaczkowy 90

usta 9

ramię; ręka 17

kość policzkowa 50

biodro 63

paznokieć 75

pięta 81

mięsień 33

skóra głowy 42

ślad; odcisk stopy 84

ciało 1

dłoń; wnętrze dłoni 70

brzuch 61

kostka 80

ręka; dłoń 19

brew 43

głowa 2

**Ucz się tych słów z fiszkami** · **lingard.app**